



## تمرين الحلقة الثانية من التعليم الأساسي أنا قادر

★ نقاط القوة هي اشياء اتميز بها واستطيع تطبيقها بمهارة،  
كما يمكنني أن أستعمل هذه النقاط في حل المشاكل التي أواجهها.

★ عليك الآن إكمال دولا ب التعريف الذاتي الخاص بك  
من خلال إما الرسم  أو الكتابة  في المربع المناسب

